

殿山第二小だより

令和 4年 2月28日 第34号

枚方市立殿山第二小学校

TEL:050-7102-9044

発行責任者 校長 山本 容子

正門横に佇む紅梅の花の蕾もふくらみが大きくなり、ちらほらと紅色の可愛い花が咲きだしました。白梅は一足先に花の見ごろを迎え同じころ合いに花を一斉に咲かせてくれたら、もっと華やかになるのではと紅梅を見て思う今日この頃です。コロナ禍は、続いていますが、季節は着実にすすんできていることは確かなことです。

さて、本日が2月最後の日。学校では、感染対策を施しながら、3日間に分けての学年懇談会・学級懇談会を実施してきました。また、明日、3月1日から7日の間で、クラスルームにアップした子どもたちの発表の様子をご覧になっていただきたいと思います。コロナ禍前のように、一斉に合わせて行う練習は、なかなかできず、一人ひとりが自分の役割を自覚し、練習してきたものを、一発勝負で合わせた曲や言葉、歌声などを撮ったものです。どうぞ、動画配信をお子様とご覧になりながらお子様から話を聞いてあげてください。

よく学び
よく遊び
その6



左記の図案は、創立150周年スローガンの横断幕をどのような背景のものにするか、各クラスで選ぶもとなった図案です。2月21日ホームページ・ブログで紹介しましたが、全14クラスの投票結果は、一番上のA：にじが1クラス、真ん中のB：ふうせんが7クラス、そして、一番下のC：スマイルが6クラスでした。

このような子どもたちの想いの詰まった結果を、2月19日(土)創立150周年記念事業準備・実行委員会でお伝えしたところ、「それでは、二種類作ることにしましょう！」とB：ふうせんとC：スマイルの横断幕を、殿二校区コミュニティ協議会・校区連合自治会の皆様方のご支援を受け、制作していただくことになりました。校区の皆様を支えられての殿山第二小学校であると、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。



走る 足 効能

子どもたちの体力向上、集中力アップのためには、授業時間と休み時間の切り替えが大切なことと考えています。

20分休み時間には、運動場でしっかりと体を動かす“あそび”を楽しんでほしいと思います。殿山第二小だより32号で、「縄跳びの効能」についてお伝えしましたが、今回は「走る」ことについてその効能をお伝えします。



『走る』ことは、誰もが気楽に始められる運動です。心肺機能が高められ、血液循環が活発に促されるようになります。それが、体の筋力や持久力を向上させて疲れにくく、軽やかな体を作ることにつながります。

また、一定のリズムで行う“リズム運動”であることから、脳内のセロトニン（神経伝達物質）の分泌を活性化させる効果があるとされています。このセロトニンには、心の安定をもたらすストレスを解消したりする働きがあるそうです。「**走ることが楽しい!**」と感じてくれる子どもたちが増えていくことを大いに期待しています!