

ほげんだより 5月

令和3年5月
枚方市立菅原東小学校
ほげんしつ

緑がさわやかな季節になりました。新学期が始まって一か月がたちましたね。この時期は今まで緊張していた分の疲れがやすい時期でもあります。「早ね、早起き、朝ごはん」で毎日元気にすごせるようにしていきましょう。また、急に暑くなるため、熱中症にも注意が必要です。必ず水筒を持ってくるようにし、こまめな水分ほ給を心がけましょう。



5月6月の健康診断



耳鼻科検診の受け方

耳を見ますので、**かみの毛は耳にかからないように耳にかけましょ**う。



前をむいて、鼻をみてもらいます。鼻鏡という道具を使ってもらいます。



鼻のあなをグイッとひろげるんだよ。

横を向いて、耳をみてもらいます。耳の奥のほうは耳鏡という道具で見ます。



耳鼻科検診では、いつもは喉もみてもらっていましたが、今年は感染対策のため、喉はみません。もし、喉のことで気になることがある場合は、病院でみてもらってくださいね。

眼科検診の受け方

眼科検診を受ける前に・・・
前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう。



検査を受けるときは、先生の顔を見るようにしましょう。先生が目を見てくれます。



歯科検診の受け方

朝ごはんをたべたあと、先生の前に座ったら、大きな口をあけましょう。歯にむし歯がないか、歯並びや歯ぐきの状態を見てもらいます。



先生の前には、歯のむし歯の状態を見てもらいます。



先生が言っている記号の意味

よく聞いていると、結果をもらう前に自分の歯の状態がわかりますよ。

- ・A,B,C—子どもの歯（乳歯）
- ・1,2,3—大人の歯（永久歯）
- ・C（シー）—むし歯
- ・○（まる）—治療した歯
- ・×（ばつ）—治療が必要な歯

5月・6月の保健行事

	眼科健診	耳鼻科健診	歯科健診	心臓検診	尿検査
1年生	5/26 (木) 9:00~	5/25 (水) 9:30~	6/23 (木) 9:00~	12誘導心電図 6/1 (水)	検尿二次・未済 5/10 (火)
2年生	5/19 (木) 9:00~		6/2 (木) 9:00~	心臓二次医師検診 6/30 (木)	検尿三次・未済 5/19 (木)
3年生	5/26 (木) 9:00~	5/25 (水) 9:30~	6/9 (木) 8:30~	※対象者のみです。対象者には事前にお知らせいたします。	
4年生	5/19 (木) 9:00~		6/9 (木) 8:30~		
5年生	5/26 (木) 9:00~		6/16 (木) 8:30~		
6年生	5/19 (木) 9:00~		6/16 (木) 8:30~		

※1・2・3・5年は5月中に聴力検査を実施します。所見のある児童にのみ、お知らせを配布いたします。



保健室からのお知らせ

お忙しい中、毎日の健康観察にご協力いただきありがとうございます。今年度も、コロナ禍で油断できない状況が続いております。お子様の体調がすぐれない場合は、なるべくご家庭で様子を見ていただけますよう、お願いします。

また、5月になり、気温の高い日も増えてきました。熱中症予防のためにも、お子様に水筒を持たせてください。よろしく申し上げます。

保健室では、4月に二計測・視力検査と内科検診を終え、所見のある児童には随時“結果のお知らせ”を配布しています。医療機関を受診されるかどうかは各ご家庭の判断となりますのでよろしくお願い致します。受診されましたら“受診報告書”を学校に提出してください。まだまだ検診が続きますので、なるべく欠席にならないよう、ご協力よろしくお願い致します。