

ほげんだより 5月

菅原東小学校

令和5年5月

保健室



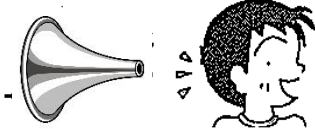
耳鼻科検診のうけ方



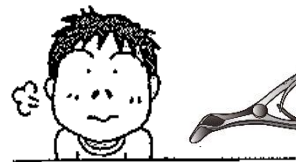
耳の中をみるので、かみの毛は耳にかけましょう。



横を向いて、耳をみてもらいます。耳の奥は耳鏡という道具を使ってみます。



前を向いて、鼻をみてもらいます。鼻鏡という道具を使います。



鼻のあなをグイッとひろげます。

眼科検診のうけ方



眼科健診を受ける前に、前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう。



検査を受けるときは、先生の顔を見るようにしましょう。先生が目をみてくれます。



歯科検診のうけ方



朝ごはんのあとの歯みがきをわすれずに！



先生の前にすわり、大きく口をあけます。むし歯がないか、歯ならびや歯ぐきの状態をみてもらいます。



先生が言っている言葉の意味

- A.B.C…子どもの歯（乳歯）のこと
- 1.2.3…おとなの歯（永久歯）のこと
- C（シー）…むし歯
- （まる）…治療した歯
- ×（ばつ）…治療が必要な乳歯



今後の検診予定

	眼科健診	耳鼻科検診	歯科検診
1年	5月18日（木） 9:00~	5月24日（水） 9:30~	6月22日（木） 9:00~
2年	5月25日（木） 9:00~		6月15日（木） 8:25~
3年	5月18日（木） 9:00~	5月24日（水） 9:30~	6月8日（木） 9:00~
4年	5月25日（木） 9:00~		6月1日（木） 8:25~
5年	5月18日（木） 9:00~		6月1日（木） 8:25~
6年	5月25日（木） 9:00~		6月15日（木） 8:25~

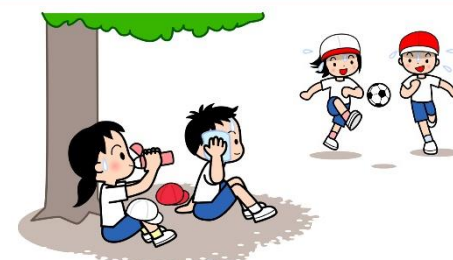
尿検査提出日 2回目…5/17（水）
3回目…5/30（火）

1回目に提出できなかった人には、2回目の前に尿検査のセットをお渡しします。

保護者のみなさまへ…

二測定、視力検査の結果は「けんこうのきろく」に記載し、児童に配布しています。6年間使用しますので、確認のサインを記入いただいた後は、学校へ提出してください。また、そのほかの検診結果につきましては、所見のある児童にのみ随時「お知らせ」を配布しています。医療機関を受診されるかどうかはご家庭の判断になりますので、よろしくお願いいたします。受診されましたら、「受診報告書」を学校へ提出いただきますようお願いいたします。

熱中症を予防するために、
かならず水筒をもってくるようにしましょう！



熱中症を防ぐには、
・朝ごはんを食べること
・夜はしっかりねること
も大切です！