

令和4年4月8日 長尾中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

保健室を担当します養護教諭の前田です。健康に関わるお手伝いをさせていただきます。1年間、長尾中学校のみなさん一人ひとりが、大きな怪我也事故もなく、学校生活を楽しめることを心から願っています。毎日を大切に、どうか笑顔の絶えない日々にしてください。



保健室に来たら話してね



保健室をお休みしたいときは、その時間を担当する先生に伝えるだけではなく、職員室に行って、担任の先生か学年の先生に許可をもらってください。

※緊急の場合を除きます※

「足のケガをしたので処置をお願いします」「吐き気がするので、少し休みたいです」という風に、自分の状態を上手に伝えられるといいですね。

学校医・薬剤師の先生方の紹介

一年間お世話になる先生方です。よろしくおねがいします。

内科	岡崎 俊治 先生	長尾谷町3-6-15	Tel.851-1002
	松田 伸一 先生	北船橋町68-70	Tel.851-1835
NEW 眼科	西尾 彩 先生	楠葉並木1-37-5-103	Tel.867-7300
歯科	深尾 正 先生	岡東町14-44 井田ビル2F	Tel.841-6171
	大塚 直 先生	長尾台2-3-11	Tel.858-8707
耳鼻科	岡崎はるか 先生	長尾元町6-1-5	Tel.851-0787
NEW 薬剤師	金本 哲二 先生	茄子作3-36-2	Tel.860-1025

健康診断日程

- 4/11(月) 身体測定 (全学年)
- 4/14(木) 内科検診 (1-1 1-2 1-3)
- 4/15(金) 内科検診 (1-4 2-1)
- 4/18(月) 内科検診 (2-2 2-3 2-4)
- 4/20(水) 内科検診 (3-1 3-2)
- 4/26(水) 内科検診 (3-3 3-4)
- 4/20(水) 尿検査 (全学年)
- 4/21(木) 尿検査 (未提出者)
- 4/22(金) 聴力検査 (1年・3年)
- 4/27(水) 耳鼻咽喉科検診 (1年生)
- 4/28(木) 省 略 心 電 図 (1年生・他市転入生)
- 5/12(木) 尿検査 (2次・未済者)
- 5/25(水) 眼科検診
- 5/23(月) 尿検査 (3次・未済者)
- 6/14(火) 12誘導心電図 (2次対象者)
- 6/16(木) 歯科健診 (全学年)



身体測定・視力検査

4月11日(月)2~4限

身長・体重を測り、からだのバランスよく成長しているかどうかをみます。

視力は、学校生活に支障がないか

を確認します。

◎視力検査でハンカチを使用します。

忘れずに持ってきてください。

◎メガネを使っている人は忘れずに持ってきてください。

きてください。

(コンタクトはつけた

まま検査します。)

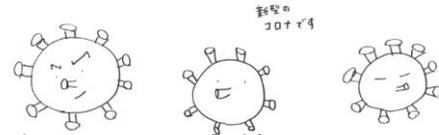


健康診断は、今の自分の身体のことを考えたり、知るために行います。学校で勉強や運動をするのに心配なことがないか確かめるためのものでもあります。自分では気づかない病気を見つけ、早く治療をすることは健康で楽しく生活を送るためにとっても大切なことです。結果に異常があった場合には、それぞれ個別にお知らせしますので、早めに医療機関を受診するようにしてください。

大切なことは、いつもの自分の身体を感じを知っておくこと。「いつもとちがうな～」と思ったら、おうちのひとに話したり、身体をゆっくり休めたり、いたわったり、自分の身体を大切に思う人になってほしいと思います。

うらがわ 裏側に続きます

しがた 新型コロナウイルス感染症に関わるお願い



引き続き感染予防に協力してください。また、体調がすぐれない場合は、無理をせずお休みしてください。よろしくお願いいたします。

<p>★ まいあさ けんこうかんさつ 毎朝の健康観察</p>	<p>★ ちやくよう マスクの着用</p>	<p>★ ていねい てあら 丁寧な手洗い</p>	
<p>ちゆうしやくちゆう 昼食中は しずかに</p>	<p>ソーシャル ディスタンス</p>	<p>めんえきりよく たか 免疫力を高める せいかつしゅうかん 生活習慣</p>	<p>たが おち 互いを思いやる こころ 心</p>

「接触感染」に注意が必要！人は無意識に顔を触っています！！

その内、目、鼻、口などの粘膜は約44%を占めています。顔周りを触らないように日頃から強く意識しましょう。マスクの上からでもよくないですよ～！



保護者の方へ



ご入学・ご進学おめでとうございます。養護教諭の『前田』と申します。生徒たちが安心して安全に学校生活を送ることができるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

さて、学校、担任、クラスメイトが変わりました。環境の変化への緊張感、新しい人間関係に対する不安。中学生になったんだから頑張りなさい！頑張りよう！というプレッシャー。季節の変わり目でもありますから、アレルギーも出る頃です。初めてのことばかりの1年生はもとより、どの学年の子にとってもストレスのかかる4～5月です。安心してすごせるよう、ご家庭でもあたたかいお声かけをお願いします。

日々の健康観察にご協力をおねがいします！

- ① 毎日の家庭での検温と健康観察
- ② 37.5℃以上の発熱や、風邪症状、倦怠感、息苦しさなどがある場合は無理をさせず、自宅療養を。学校での体調不良も、基本的には早退の対応をとらせていただきます。
- ③ マスクの着用・ハンカチの持参

心臓疾患・腎臓疾患・アレルギー疾患に関して

これらの疾患で、お子様の学校生活においてご心配な点がありましたら、学校にご相談くださいますようお願いいたします。学校が医師の指示に基づき、必要な教育上の配慮を行うことができるよう、学校生活管理指導表を使用します。

新年度に当たり配布物の種類も多く、ご負担をおかけしますがご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

